

ロコモ チャレンジ!

ロコモ評価 はじめます

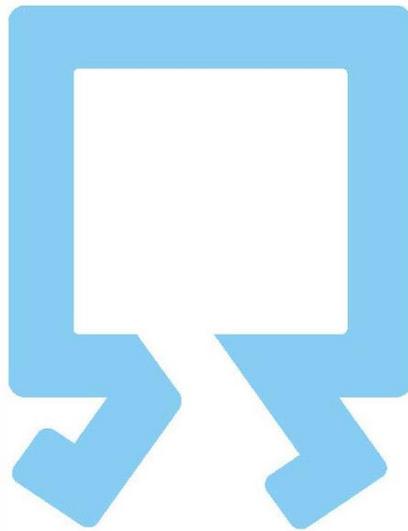
ロコモとは??

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の通称です。

骨や筋肉など運動器の衰えが原因で

「立つ」「歩く」といった機能(移動機能)が低下している状態のことをいいます。

エレベーターや車を使う便利な現代社会において、人類は足腰を使う機会が少なくなっています。全世代の方々に注意が必要です。



ロコモ チャレンジ!

内容

① 骨塩定量

② ロコモティブシンドローム(運動機能症候群)評価 簡単な身体機能チェック、体組成機器、ロコモ体操を指導します。

半年に1回を目安に、患者様に適宜、院長、セラピストから声をかけさせていただきます。ご希望ある方も受けつけます。